DÉCIMA TERCERA BRIGADA

EJÉRCITO NACIONAL
PATRIA HONOR LEALTAD

10 SEPTIEMBRE 2024

D Í A M U N D I A L

de la prevención del SUICIDIO

Desde **2003** se estipuló la conmemoración del **Día Mundial de la Prevención del Suicidio.**

Para este año **(2024)** hasta el 2026, la campaña propuesta por la Organización Mundial de la Salud ha generado el lema:

Cambiar la narrativa

Finalidad: Crear conciencia sobre la importancia de **reducir el estigma** y fomentar **conversaciones abiertas** para prevenir los suicidios.

TRANSFORMACIÓN
de cultura de silencio a una de **apertura, comprensión y apoyo.**

Consecuencias del suicidio

- Sociales
- Emocionales
- Económicas

1 de cada **100** muertes es por **SUICIDIO**

Afectación a **nivel mundial**

LLamado a la **ACCIÓN**

Promover políticas públicas en las instituciones para fomentar el **acceso a la atención** oportuna y brindar el **apoyo** a quienes lo necesitan.

«No podemos–ni debemos–dejar relegado el suicidio»
Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus
Director General de la OMS
(Comunicado de prensa, junio 2021)

La tasa mundial **se redujo 36%** entre 2000 y 2019.

Sin embargo, en ese mismo periodo, en la Región de las Américas, las tasas incrementaron **17%**

Estigmatización ***Y SILENCIO***

En muchas familias y unidades militares, la salud mental sigue siendo un tema tabú, lo que aumenta el riesgo de aislamiento y desesperación.

Narrativas de ***INVULNERABILIDAD***

La cultura militar a menudo exalta la fortaleza y la invulnerabilidad, lo que puede impedir que los miembros de la familia y el personal busquen ayuda.

Cambiar la narrativa EN LA FAMILIA

- Promover una cultura de apertura y apoyo
- Fomentar la comunicación abierta
- Integrar la salud mental en la conversación cotidiana
- Romper el estigma en la unidad y en casa
- Liderazgo con el ejemplo
- Capacitación en primeros auxilios psicológicos
- Reforzar las redes de apoyo
- Conectar a las familias con recursos disponibles
- Fortalecer el vínculo familiar



Transformar el entorno Militar

LLAMADO A LA ACCIÓN



Línea en Defensa de la vida
018000 111456
desde Claro #234

QUINTA DIVISIÓN DIV5 EJÉRCITO NACIONAL
BR13 DÉCIMA TERCERA BRIGADA EJÉRCITO NACIONAL
Cefam BR13
Nuestro Compromiso es Colombia